

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ

на 04.10.2023 среда
МАОУ СОШ 7 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 лет

Обед						
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	2,50	3,00	16,80	125,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,20	1,50	25,60	137,0
ДП***41	Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
ДП***0035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПО***000	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	26,42	13,82	99,49	722,0

Дети 7-10 лет

Завтрак 1						
ДП***55	Запеканка из творога со стущённым молоком	120,00	25,49	9,60	23,00	327,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП***0034	Яблоки	130,00	0,26	0,00	5,46	21,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	30,85	10,13	65,56	510,0

ММС 11-17л

Завтрак 1						
ДП***55	Запеканка из творога со стущённым молоком	140,00	29,74	11,20	26,83	382,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДП***003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	5,88	23,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	37,12	11,93	81,01	621,0

ММС 7-10 лет

Обед						
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	2,50	3,00	16,80	125,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,20	1,50	25,60	137,0
ДП***41	Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
ДП***0035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПО***000	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	26,42	13,82	99,49	722,0

ММС 7-10л

Завтрак 1						
ДП***55	Запеканка из творога со стущённым молоком	120,00	25,49	9,60	23,00	327,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП***0034	Яблоки	130,00	0,26	0,00	5,46	21,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	30,85	10,13	65,56	510,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП***55	Запеканка из творога со стущённым молоком	140,00	29,74	11,20	26,83	382,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДП***003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	5,88	23,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	37,12	11,93	81,01	621,0

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП***55	Запеканка из творога со стущённым молоком	140,00	29,74	11,20	26,83	382,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДП***003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	5,88	23,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	37,12	11,93	81,01	621,0

Обед

ЯВО***20	Суп картофельный с крупной рисовой	250,00	1,83	1,83	12,00	132,0
ДП0067А	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП***4	Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	100,00	12,20	7,40	10,40	206,0
ДП***0035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ПО00024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	24,74	14,36	100,83	845,0

ОВЗ+ИНВ 7-10 лет

Обед						
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	2,50	3,00	16,80	125,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,20	1,50	25,60	137,0
ДП***41	Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
ДП***0035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПО***000	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	26,42	13,82	99,49	722,0

Полдник

СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00274	Сочник с творогом	110,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Полдник		19,88	0,10	0,03	9,10	25,0

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1						
ДП***55	Запеканка из творога со стущённым молоком	120,00	25,49	9,60	23,00	327,0

«ром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
«шеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
«локи	130,00	0,26	0,00	5,46	21,0
Завтрак 1	64,44	30,85	10,13	65,56	510,0

«6А	Суп картофель.с крупной рисовой	200,00	2,50	3,00	16,80	125,0
«1****41	Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,20	1,50	25,60	137,0
ДП*0035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПО**000	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	26,42	13,82	99,49	722,0

род 11-17 лет

Завтрак 1						
ДП***55	Запеканка из творога со стужённым молоком	140,00	29,74	11,20	26,83	382,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	5,88	23,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	37,12	11,93	81,01	621,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

